

اگر خونریزی اتفاق افتاد چه باید کرد؟

با چشم پزشک خود تماس بگیرید تا در اولین فرصت شما معاینه کند. اگر بینایی به طرز بدی دچار اشکال شده باشد، شاید خواسته شود چند هفته صبر کنید تا خون در چشم شما جذب گردد. زمانی که چنین شد، چشم پزشک خواهد توانست منبع خونریزی را که نیاز به درمان دارد، ببیند. ممکن است به شما گفته شود که از بلند کردن و هل دادن چیزهای سنگین پس از یک حمله خونریزی خودداری کنید.



تضعیف بینایی میشود که این روند در افراد دیابتیک ی که وابسته به تزریق انسولین می باشند، سریعتر روی می‌دهد. **علائم:** بسیاری از بیماران بدون علامت هستند. فرآیند بیماری بدون درد است. در برخی افراد ممکنست علائمی مانند تاری دید، لکه بینی، مگس پران و از دست دادن کامل بینایی رخ دهد. مثل بقیه موارد اختلال شبکیه، تجربه هر شخصی از خونریزی متفاوت است. بعضی بیماران، آن را شبیه به مگس پران و برخی با اشکالی شبیه به تار عنکبوت توصیف می کنند. بعضی می گویند مثل این است که فرد از خلال یک پرده تاریک یا لکه های متراکم یا سیاهی های تکه ای که توسط یک هاله نازکتر احاطه شده اند نگاه می کند. خونریزی دردناک نیست ولی از دست دادن دید به ویژه اگر ناگهانی باشد، ترسناک و پریشان کننده است. گاهی شاید پیدایش سردرد یا دردی در پشت چشم، هشدار دهنده بروز یک خونریزی باشد.



درمان: ممکنست یک یا چند روش از درمان ها، بسته به صلاحدید پزشک برای بیمار توصیه شود. **لیزر:** برای کنترل خونریزی از عروق شبکیه استفاده میشود. هدف از درمان با لیزر کنترل بیماری و جلوگیری از بدتر شدن آن است. با این کار از کاهش بیشتر دید پیشگیری می‌شود. ممکنست چندین جلسه در مان توسط اشعه لیزر لازم باشد.

افراد دیابتیک استعداد بیشتری برای ابتلا به گروهی از بیماریهای چشمی دارند. از ۱۶ میلیون نفری که در آمریکا مرض قند دارند نیمی از آنها به نوعی از بیماری های چشمی مرض قند مبتلا هستند. بیماری شبکیه، آب مروارید و آب سیاه از جمله این بیماری ها هستند که می توانند باعث کاهش بینایی و حتی کوری شوند. **شبکیه چیست؟** داخلی ترین لایه چشم شبکیه نام دارد. یک بافت عصبی بوده و دارای عصب بینایی می باشد. شبکیه سرشار از عروق خونی است.



بیماری شبکیه در دیابت (که در پزشکی به آن رتینوپاتی دیابتی هم گفته می شود): به علت آسیب به عروق خونی شبکیه ایجاد میشود. علت اصلی نابینایی در سنین ۲۰ الی ۷۵ سالگی است. در فرد دیابتیک، عروق شبکیه به تدریج تخریب شده و دچار خونریزی میشوند. در اثر خونریزی ممکنست لایه های شبکیه جدا شوند که به اصطلاح کندگی شبکیه نامیده میشود. نهایتاً " منجر به

دیابت و چشم



واحد آموزش مرکز چشم پزشکی علوی تبریز

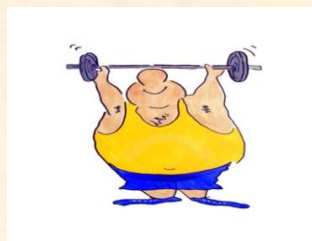
۳. هر سال برای معاینه چشم خود به چشم پزشک مراجعه کنید.



۴. روزانه قند خون خود را کنترل کنید (برای کسانی که مبتلا به مرض قند نوع یک ، یعنی نیازمند تزریق انسولین هستند).

۵. وزن خود را به حد طبیعی برسانید.

۶. مرتب ورزش کنید.



۷. سیگار را ترک کنید.

آدرس: تبریز، میدان پنجم مرداد (بلوار منجم سابق)

مرکز چشم پزشکی علوی

کدپستی: ۵۱۴۶۶۱۴۵۹۹ تلفن: ۲۶۶۳۹۳۳ (۰۴۱۱) (خط ۱۰)

www.AlaviEyeCenter.ir



جراحی ویتراکتومی: وقتی خونریزی شدید باشد مایع زجاجیه داخل چشم با خون مخلوط شده و از عبور نور به چشم جلوگیری می کند، که می تواند منجر به کاهش دید شود. بنابراین برای پیشگیری در بیمارانی که نقصان بینایی شدید پیدا کرده اند یا ۶ ماه بعد از خونریزی خود به خود بهبود نیافته اند جراحی ویتراکتومی انجام می شود. در این روش مایع زجاجیه خارج و به جای آن مایع دیگری وارد چشم می کنند.

تزریق آواستین به داخل چشم: بسته به وضعیت چشم و صلاحدید پزشک ممکنست این دارو داخل چشم تزریق شود.

اگر شما مبتلا به مرض قند هستید، برای مراقبت از چشمان خود به توصیه های زیر عمل کنید.

۱. همواره و به دقت مراقب قند خون، فشار خون و چربی خون خود باشید.
۲. داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف کنید